

MENÙ IST PARITARIO G.A. FARINA » PRIMAVERA-ESTATE » SETTIMANA 2 » DAL 15/04/2024 AL 19/04/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	SPAGHETTI AL RAGÙ DI MANZO Pasta di Semola di grano duro - Spaghetti (Semola di grano duro, acqua), Passata di Pomodoro, Manzo Polpa fresca, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino, Basilico surgelato, Salvia Comune, Rosmarino	PASTA AL PESTO DELICATO Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Basilico surgelato, Grana Padano DOP (Latte, sale, caglio), Olio extravergine di Oliva, Latte fresco Intero, Pinoli, Noci , Burro (latte), Grano tenero Tipo "0" Farina, Aglio, Sale fino	PASSATO DI VERDURA CON FARRO Misto verdure surgelate per Minestrone (Cubetti di patate (16%), cubetti di carote 12%, cubetti di pomodori 8%, fagioli tagliati 8%, cavolfiori 8%, cubetti di sedano rapa 8%, porro 6%, cubetti di zucchine 5%, piselli 5%, fagioli nani 2%, cubetti di cipolla 1%, prezzemolo 1%), Farro , Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Sale fino	RISO AL POMODORO Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino RISO ALL'OLIO Riso Parboiled, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	PASTA AL POMODORO E BASILICO Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino PASTA ALL'OLIO° Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino
	PASTA AL POMODORO E PISELLI Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Pisello Fine surgelato, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino	PASTA AL POMODORO E BASILICO Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino	PASTA AL POMODORO E BASILICO Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino		
Secondi Piatti	COTOLETTA DI PESCE Filettone di merluzzo impanato 100g (Filetto di Merluzzo* (65%), farina di frumento, olio vegetale, acqua, amido (patata, frumento), sale, farina di mais, destrosio, senape in polvere, latte scremato in polvere, agenti lievitanti (E450, E500); addensanti (E415); coloranti (E100, E160c). (pesce, grano, cereali contenenti glutine)	UOVA SODE Uova Intere fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	MERLUZZO GRATINATO AL FORNO Merluzzo filetto surgelato (pesce), Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Limone, Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo surgelato, Aglio, Sale Fino	STRACCETTI DI POLLO Pollo Petto intero fresco, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota fresca, Farina di frumento tipo 00 (grano), Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino CECI IN UMIDO Ceci in scatola - FRANZESE (Ceci, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, Antiossidante: E300 [orzo, farro]), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano Verde fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune	POLPETTE DI LEGUMI AL POMODORO Passata di Pomodoro biologico, Patate fresche, Ceci in scatola - FRANZESE (Ceci, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, Antiossidante: E300 [orzo, farro]), Fagioli Borlotti surgelati, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Uova Intere pastorizzate, Grana Padano DOP (Latte, sale, caglio), Latte fresco intero, Carota fresca, Curcuma, Sale fino, Aglio, Basilico surgelato, Prezzemolo surgelato FORMAGGIO STRACCHINO Stracchino (latte)
	FORMAGGIO CACIOTTA Caciotta (latte)				

Contorni	INSALATA E MAIS <i>Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i>	ZUCCHINE AL TEGAME <i>Zucchine surgelate, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato</i>	PATATE ALL'OLIO <i>Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i>	INSALATA E CAROTE JULIENNE <i>Carota fresca, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i>	INSALATA VERDE <i>Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i>
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Pane comune (grano)</i>	PANE COMUNE <i>Pane comune (grano)</i>	PANE COMUNE <i>Pane comune (grano)</i>	PANE INTEGRALE <i>Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [soia])</i>	PANE COMUNE <i>Pane comune (grano)</i>
Frutta		FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>		FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>
Dessert	BUDINO <i>Budino (latte)</i>			MOUSSE DI FRUTTA <i>Purea di Frutta (mela)</i>	