MENÙ IST PARITARIO G.A. FARINA » AUTUNNO-INVERNO » SETTIMANA 9 » DAL 25/03/2024 AL 29/03/2024

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	**PASTA AL PESTO DELICATO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Basilico surgelato, Grana Padano DOP (**Latte**,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, **Latte** fresco Intero, Pinoli, **Noci**, Burro (**latte**), **Grano** tenero Tipo "0" Farina, Aglio, Sale fino* **PASTA AL POMODORO E BASILICO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI** *Misto verdure surgelate per Minestrone (Cubetti di patate (16%), cubetti di carote 12%, cubetti di pomodori 8%, fagioli tagliati 8%, cavolfiori 8%, cubetti di **sedano** rapa 8%, porro 6%, cubetti di zucchine 5%, piselli 5%, fagioli nani 2%, cubetti di cipolla 1%, prezzemolo 1%), Crostini di pane* (**cereali contenenti glutine**, **grano**), Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, **Sedano** congelato, Carota surgelata, Sale fino* **PASTA AL POMODORO E BASILICO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**RISO ALL'ORTOLANA** *Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Carote a disco gelo, Piselli Fini Surgelati, Zucchine surgelate, Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino, Basilico fresco* **RISO AL POMODORO** *Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**BIGOLI AL POMODORO E BASILICO** *Pasta all'**uovo** fresca, Bigoli (Semola di **grano** duro, **uova** (19,36%), acqua [**soia**, **senape**]), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico fresco, Sale Fino* **PASTA ALL'OLIO°** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino*	**PIZZA MARGHERITA*** *Base per pizza bianca (farina di GRANO tenero tipo 0*, acqua, olio extravergine di oliva* (3%), sale, madre di GRANO tenero in polvere*, lievito, farina di malto d'ORZO*. *Ingredienti biologici Può contenere tracce di **latte**, **soia**), Mozzarella a Filoni (**latte**), Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Origano* **PASTA AL SALMONE** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Salmone Affumicato (**pesce**), **Latte** fresco Intero, Cipolla Bianca, Farina di frumento tipo 0 (**grano**), Olio extravergine di Oliva, Burro (**latte**), Prezzemolo fresco, Sale fino, Aglio*
Secondi Piatti	**SPEZZATINO DI MANZO** *Manzo Sottofesa fresca, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota surgelata, **Sedano** congelato, Farina di frumento tipo 00 (**grano**), Olio extravergine di Oliva, Salvia Comune, Rosmarino, Sale fino* **FORMAGGIO MOZZARELLA** *Mozzarella di Vacca (**latte**)*	**BOCCONCINI DI POLLO** *Pollo Petto intero fresco, Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Carota fresca, Farina di frumento tipo 00 (**grano**), Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia Comune, Sale fino* **HALIBUT GRATINATO AL FORNO** *Filetto di Halibut (**pesce**), Limone, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo surgelato, Aglio, Sale Fino*	**FORMAGGIO CACIOTTA** *Caciotta (**latte**)* **FETTINA DI TACCHINO AL ROSMARINO** *Tacchino Fesa intera fresca, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Sale fino*	**PISELLI AL TEGAME** *Piselli fini Surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato, Salvia fresca* **PEPITE DI POLLO** *Nagghy - bocconcini di filetti di pollo surgelati. (Filetti di pollo (54%), farina di frumento, acqua, olio vegetale, formaggio, sale, spezie, amido di frumento, lievito, antiossidante: ascorbato di sodio (E 301); aromi. Può contenere: **uova**. [**latte**, **grano**, **soia**, **frutta a guscio**])*	**UOVA SODE** *__Uova__ Intere fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino* **FORMAGGIO STRACCHINO** *Stracchino (**latte**)*

Contorni	**POLENTA** *Farina di mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino*	**PATATE ALL'OLIO** *Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*	**CAROTE AL TEGAME** *Carota surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato*	**INSALATA E MAIS** *Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato*	**INSALATA E RADICCHIO** *Radicchio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva*
Prodotti da forno	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE INTEGRALE** *Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [**soia**])*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*
Frutta		**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*	**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*	**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*	
Dessert	**YOGURT ALLA FRUTTA** *Yogurt alla Frutta da **latte** intero*				**BUDINO** *Budino (**latte**)*