MENÙ IST PARITARIO G.A. FARINA » AUTUNNO-INVERNO » SETTIMANA 8 » DAL 18/03/2024 AL 22/03/2024

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	**MINESTRA DI PASTA E FAGIOLI** *Fagioli Borlotti secchi, Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Patate fresche, Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino* **PASTA AL POMODORO E BASILICO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**RISO ALL'OLIO** *Riso Parboiled, Olio extravergine di Oliva, Sale fino* **RISO AL POMODORO** *Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**PASTICCIO DI LASAGNE AL FORNO** *Pasta all'**uovo** surgelata per lasagne (**cereali contenenti glutine**, **avena**, **farro**, **grano khorasan**, **orzo**, **grano**, **segale**), **Latte** fresco Intero, Manzo Fesone di spalla fresco, Passata di Pomodoro, Grana Padano DOP (**uova**, **latte**), **Grano** tenero Tipo "0" Farina, Cipolla Bianca, Burro (**latte**), Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Sale fino, Salvia Comune, Rosmarino, Basilico fresco* **PASTA AL POMODORO E PISELLI** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Pisello Fine surgelato, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**RISO ALLA MILANESE** *Riso Parboiled, **Latte** fresco Intero, Cipolla Bianca, Burro (**latte**), Grana Padano DOP (**Latte**,sale,caglio), **Grano** tenero Tipo "0" Farina, Zafferano, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino* **RISO ALL'OLIO** *Riso Parboiled, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*	**PASTA AL POMODORO E BASILICO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino* **PASTA ALL'OLIO°** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino*
Secondi Piatti	**FRITTATA AL FORNO** *__Uova__ Intere pastorizzate, **Latte** fresco Intero, Grana Padano DOP (**Latte**,sale,caglio), Burro (**latte**), Sale fino* **FORMAGGIO ASIAGO DOP** *Asiago DOP (**latte**)*	**STRACCETTI DI POLLO** *Pollo Petto intero fresco, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Farina di frumento tipo 00 (**grano**), Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino* **LENTICCHIE IN UMIDO** *Lenticchie Secche (**soia**, **senape**, **sesamo**, **avena**, **farro**, **grano khorasan**, **grano**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, **Sedano** Bianco fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune*	**FESA DI TACCHINO AFFETTATA** *Fesa di tacchino affettata* **FORMAGGIO CACIOTTA** *Caciotta (**latte**)*	**FAGIOLI ALL'UCCELLETTO** *Fagioli Borlotti surgelati, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, **Sedano** Verde fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune* **HAMBURGER DI MANZO*** *Hamburger di bovino adulto congelato 100 g (Carne di Bovino Adulto 70%, farina di SOIA ristrutturata, acqua, fibra vegetale, sale, amido, destrosio, farina di pisello, miscela di spezie e piante aromatiche, aromi naturali.), Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino*	**MERLUZZO GRATINATO AL BASILICO** *Merluzzo filetto surgelato (**pesce**), Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Limone, Olio extravergine di Oliva, Basilico fresco, Aglio, Sale Fino* **FORMAGGIO LATTERIA** *Formaggio **Latte**ria (**uova**)*

Contorni	**FAGIOLINI AL TEGAME** *Fagiolini surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino, Prezzemolo surgelato*	**INSALATA E CAROTE JULIENNE** *Carota fresca, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino*	**BIETA AL TEGAME** *Bieta (Erbetta) surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*	**INSALATA VERDE** *Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*	**INSALATA E MAIS** *Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato*
Prodotti da forno	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE INTEGRALE** *Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [**soia**])*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*
Frutta	**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*			**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*	**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*
Dessert		**MOUSSE DI FRUTTA** *Purea di Frutta (mela)*	**PLUMCAKE CON GOCCE DI CIOCCOLATO** *Plum Cake **farro** e cioccolato Bio (*Zucchero di canna 28%, *__uova__, *farina di farro 18%, *gocce di cioccolato 14% (*massa di cacao, *zucchero di canna 49%, emulsionante: lecitina di **soia**), *olio di girasole 11%, *fecola di patate, *farina di **lupini**, addensante: *gomma di acacia, emulsionante: lecitina di girasole, agenti lievitanti (fosfati di calcio, carbonati di sodio, carbonati di ammonio), sale, *aroma naturale. Può contenere tracce di ***latte** e *frutta a guscio., Emulsionante: E322, Agente lievitante: E341, E500, E503, Aroma naturale [**frutta a guscio**])*	