MENÙ IST PARITARIO G.A. FARINA » AUTUNNO-INVERNO » SETTIMANA 7 » DAL 11/03/2024 AL 15/03/2024

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	**PASTA AL POMODORO E ORIGANO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico fresco, Origano, Sale Fino* **PASTA ALL'OLIO°** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino*	**PIZZA MARGHERITA*** *Base per pizza bianca (farina di GRANO tenero tipo 0*, acqua, olio extravergine di oliva* (3%), sale, madre di GRANO tenero in polvere*, lievito, farina di malto d'ORZO*. *Ingredienti biologici Può contenere tracce di **latte**, **soia**), Mozzarella a Filoni (**latte**), Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Origano* **PASTA AL SUGO VEGETALE** *Pasta di Semola di **grano** duro, Passata di Pomodoro, Carote a disco gelo, Piselli Fini Surgelati, Zucchine surgelate, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Sale Fino, Basilico fresco*	**RISO ALL'OLIO** *Riso Parboiled, Olio extravergine di Oliva, Sale fino* **RISO AL POMODORO** *Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**CREMA DI ZUCCHINE CON ORZO** *Zucchine fresche, Patate fresche, **Orzo** Perlato (**soia**, **senape**, **sesamo**), Cipolla Bianca, **Sedano** Bianco fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino* **PASTA AL POMODORO E BASILICO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**PASTA AL PESTO DELICATO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Basilico surgelato, Grana Padano DOP (**Latte**,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, **Latte** fresco Intero, Pinoli, **Noci**, Burro (**latte**), **Grano** tenero Tipo "0" Farina, Aglio, Sale fino* **PASTA AL POMODORO E BASILICO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*
Secondi Piatti	**TONNO SOTT' OLIO** *Tonno sott'olio (**pesce**)* **PEPITE DI POLLO** *Nagghy - bocconcini di filetti di pollo surgelati. (Filetti di pollo (54%), farina di frumento, acqua, olio vegetale, formaggio, sale, spezie, amido di frumento, lievito, antiossidante: ascorbato di sodio (E 301); aromi. Può contenere: **uova**. [**latte**, **grano**, **soia**, **frutta a guscio**])*	**FESA DI TACCHINO AFFETTATA** *Fesa di tacchino affettata* **FORMAGGIO STRACCHINO** *Stracchino (**latte**)*	**BOCCONCINI DI TACCHINO** *Tacchino Fesa porzionata fresca, Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Carota fresca, Farina di frumento tipo 00 (**grano**), Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia Comune, Sale fino* **FAGIOLI ALL'UCCELLETTO** *Fagioli Borlotti surgelati, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, **Sedano** Verde fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune*	**POLPETTE DI MANZO AL FORNO** *Manzo Fesone di spalla fresco, Patate fresche, Grana Padano DOP (**Latte**,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, **Uova** Intere pastorizzate, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Carota fresca, Prezzemolo surgelato, Sale Fino, Aglio, Rosmarino, Salvia fresca* **FORMAGGIO ASIAGO DOP** *Asiago DOP (**latte**)*	**LENTICCHIE IN UMIDO** *Lenticchie Secche (**soia**, **senape**, **sesamo**, **avena**, **farro**, **grano khorasan**, **grano**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, **Sedano** Bianco fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune* **UOVA SODE** ***Uova** Intere fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*
Contorni	**BROCCOLI AL TEGAME** *Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale fino iodato*	**SPINACI ALLA PARMIGIANA** *Spinaci a cubetti surgelati, Grana Padano DOP (**Latte**,sale,caglio), Burro (**latte**), Sale fino*	**CAROTE JULIENNE** *Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato*	**PATATE ALL'OLIO** *Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*	**INSALATA VERDE** *Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*

Prodotti da forno	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE INTEGRALE** *Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [**soia**])*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*
Frutta	**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*			**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*	**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*
Dessert		**YOGURT ALLA FRUTTA** *Yogurt alla Frutta da **latte** intero*	**MOUSSE DI FRUTTA** *Purea di Frutta (mela)*		