MENÙ IST PARITARIO G.A. FARINA » AUTUNNO-INVERNO » SETTIMANA 8 » DAL 09/01/2023 AL 13/01/2023

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	**MINESTRA DI PASTA E FAGIOLI** *Fagioli Borlotti secchi, Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Patate fresche, Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino* **PASTA ALL'ORTOLANA** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Carote a disco gelo, Piselli fini Surgelati, Zucchine surgelate, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Basilico fresco, Sale fino*	**RISO AL POMODORO** *Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino* **RISO ALL'OLIO** *Riso Parboiled, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*	**PASTICCIO DI LASAGNE AL FORNO** *Pasta all'**uovo** surgelata per lasagne (**cereali contenenti glutine**, **avena**, **farro**, **grano khorasan**, **orzo**, **grano**, **segale**), **Latte** fresco Intero, Manzo Fesone di spalla fresco, Passata di Pomodoro, Grana Padano DOP (**uova**, **latte**), **Grano** tenero Tipo "0" Farina, Cipolla Bianca, Burro (**latte**), Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Sale fino, Salvia Comune, Rosmarino, Basilico fresco* **PASTA AL POMODORO E PISELLI** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Pisello Fine surgelato, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*	**PASTA AL POMODORO E OLIVE** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Oliva Verde a rondelle (olive verdi, acqua, sale), Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, Aglio fresco, Basilico fresco, Sale fino* **PASTA AL PESTO DELICATO** *Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Basilico surgelato, Grana Padano DOP (**Latte**,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, **Latte** fresco Intero, Pinoli, **Noci**, Burro (**latte**), **Grano** tenero Tipo "0" Farina, Aglio, Sale fino*	**BIGOLI AL POMODORO E BASILICO** *Pasta all'**uovo** fresca, Bigoli (Semola di **grano** duro, **uova** (19,36%), acqua [**soia**, **senape**]), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico fresco, Sale Fino* **RISO AL POMODORO** *Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, **Sedano** fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino*

Secondi Piatti	**FRITTATA AL FORNO** ***Uova*** *Intere pastorizzate,* ***Latte*** *fresco Intero, Grana Padano DOP (**Latte**,sale,caglio), Burro (**latte**), Sale fino* **FORMAGGIO ASIAGO DOP** *Asiago DOP (**latte**)*	**STRACCETTI DI POLLO** *Pollo Petto intero fresco, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva,* ***Sedano*** *fresco, Carota fresca, Farina di frumento tipo 00 (**grano**), Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino* **BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO** *BASTONCINI DI MERLUZZO (55% Merluzzo nordico (Gadus Morhua), Panatura 45%, farina di frumento, acqua, olio di semi di colza, amido di frumento, sale, lievito, stabilizzante (E461), mix di spezie ed erbe aromatiche (farina di frumento, erbe aromatiche, sale, spezie) stabilizzante (E464), fibra alimentare (Frumento), curcuma, paprika. [**pesce**, **avena**, **farro**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**, **cereali contenenti glutine**])*	**PEPITE DI POLLO** *Nagghy - bocconcini di filetti di pollo surgelati. (Filetti di pollo (54%), farina di frumento, acqua, olio vegetale, formaggio, sale, spezie, amido di frumento, lievito, antiossidante: ascorbato di sodio (E 301); aromi. Può contenere: **uova**. [**latte**, **grano**, **soia**, **frutta a guscio**])* **TONNO SOTT' OLIO** *Tonno sott'olio (**pesce**)*	**POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO** *Merluzzo filetto surgelato (**pesce**), Patate fresche,* ***Uova*** *Intere pastorizzate, Crostini di pane* (**cereali contenenti glutine**, **grano**), Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva,* ***Sedano*** *fresco,* ***Latte*** *fresco intero, Aglio fresco, Prezzemolo fresco, Sale fino* **FORMAGGIO STRACCHINO** *Stracchino (**latte**)*	**PISELLI AL TEGAME** *Piselli fini Surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato, Salvia fresca* **PROSCIUTTO COTTO** *Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio*
Contorni	**FAGIOLINI AL TEGAME** *Fagiolini surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino, Prezzemolo surgelato*	**CAROTE JULIENNE** *Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato*	**BROCCOLI AL TEGAME** *Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale fino iodato*	**CAROTE BABY ALL'OLIO** *Carota baby surgelata, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*	**BIETA AL TEGAME** *Bieta (Erbetta) surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino*
Prodotti da forno	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE INTEGRALE** *Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [**soia**])*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*	**PANE COMUNE** *Pane comune (**grano**)*
Frutta	**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*	**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*		**FRUTTA FRESCA** *Frutta fresca*	
Dessert			**YOGURT ALLA FRUTTA** *Yogurt alla Frutta da **latte** intero*		**MOUSSE DI FRUTTA** *Purea di Frutta (mela)*